



自分らしい暮らしを見つけるために、
日々の工夫や小さな一歩を
一緒に考えてみませんか。



精神障害のある方の 暮らし方講演会

日 時:令和8年1月21日(水) 14時
会 場:船堀コミュニティ会館 集会室1,2
参加費:無料
定 員:50名
対象者:精神に障害のある方、ご家族、
福祉関係者、不動産関係者等



人のかずだけ“暮らし方”がある

この講演会では、ひとり暮らし経験者のリアルな体験談や、不動産屋さん発「永く住み続けるためのポイント」を通して、安心して暮らすための工夫やコツをご紹介します。

また、グループホームや江戸川区の居住支援事業の活用方法など、お役立ち情報が満載。

自分らしく、心地よく 暮らすためのヒントを探してみませんか？



プログラム

14:00～ 開会・開会挨拶 (13:30～受付開始)

14:05～ 第1部 わたしの暮らし方 ～新たな一步の物語～

『ひとり暮らし体験談(上野さんの語り)』

～グループホームから単身アパート暮らしへ～

『障害者グループホームってどんなところ?』

グループホーム・ケアホーム 遊牧舎 会田 真一氏

『ひとり暮らし体験談(山崎さんの語り)』

～支援とともに歩む暮らし～

15:10～ 第2部 “自分らしく、心地よく、安心して”暮らすためのヒント

～不動産屋さんと居住支援担当者のトークセッション～

“契約時に気を付けたいポイントは?”

“入居後困らないためには?”など

事例を交えながらわかりやすく解説します。

『賃貸住宅の契約、入居、退去までの流れと準備について』

『江戸川区精神障害者居住支援事業の暮らしを支える活用法について』

株式会社オールフロー管理(不動産) 代表取締役 小濱 良治 氏

DC株式会社(不動産) 田熊 さへら 氏

地域活動支援センターえどがわ(居住支援担当) 佐野 純也 氏

※講演会 全体の質疑応答含む

16:00 終了予定

お申し込み方法

※定員になり次第締め切り

◆電話の場合 ◆ 『 03-5661-2479 』 江戸川保健所精神保健係へ

◆FAX の場合◆ 『 03-3655-9925 』 上記係へ
「講演会名、名前、電話番号、所属(あれば)」を記載

◆Logoフォームの場合◆ 下記 URL か右記二次元コードへ

<https://logoform.jp/form/L6MJ/1320849>



会場アクセス

【船堀コミュニティ会館】

〒134-0091 東京都江戸川区船堀1-3-1

【交通手段】

・都営新宿線 船堀駅徒歩 5 分

・新小岩駅前から

都営バス(新小 21)

船堀駅前下車 徒歩 4 分

・葛西駅から

都営バス(錦 25、葛西 24)

船堀駅前下車 徒歩 4 分



江戸川区精神障害者にも対応できる
地域包括ケアシステム構築推進事業
住まうワーキンググループとは?

江戸川区では、共生社会の実現のため精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けて、平成30年から官民協働で活動しています。「住まう」グループでは、精神的な困りごとを抱える方々が、地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の課題解決に向けて活動しています。