

認知症サポーター養成講座基準

＜認知症サポーターとは＞

認知症サポーターキャラバンにおける「認知症サポーター養成講座」を受講した者を「認知症サポーター」と称する。

認知症サポーターは認知症について正しい知識をもち、認知症の人や家族を応援し、だれもが暮らしやすい地域をつくっていくボランティアである。

認知症サポーターには講座実施主体者を通じて、全国キャラバン・メイト連絡協議会より、ボランティアのシンボルグッズである「オレンジリング」を授与する。

＜認知症サポーター養成講座の開催要件＞

認知症サポーター養成講座の開催は、その目的・対象者などの位置づけを明確にし、そのうえで以下の開催要件を満たしているものとする。

○実施主体者

都道府県・市区町村等の自治体および全国規模の職域団体等とする。

NPO 等への委託も可とするが、介護サービス事業者およびその団体は対象としない。

○講師

・キャラバン・メイト

○対象者

地域住民、職域、学校、広域の団体・企業等の従事者など。

○実施主体者別の対象者分類

| 実施主体者 | サポーター対象者 |
|----------------|--|
| 都道府県・市区町村等の自治体 | <ul style="list-style-type: none"> ・住民 住民組織（自治会、老人クラブ、子ども会など）、民生・児童委員、防災・防犯組織、介護者の会等の当事者組織、ボランティア団体、等 ・地域の生活関連企業・団体活動等に携わる人 企業、団体（商工会議所、同業者組合、銀行等の金融機関、スーパーマーケット、コンビニエンスストア、宅配業、タクシー業等）、公共サービス機関（行政サービス全般、警察、郵便局、消防等）、公共交通機関等 ・学校関係者 小・中・高等学校生徒、教職員、PTA 等 |
| 全国規模の職域団体・企業 | 全国的・広域的に事業展開を行っている団体・企業の従事者等 |

○講座内容

基本カリキュラムにそった内容を盛り込み、全国キャラバン・メイト連絡協議会作成の標準教材を用いることを基本とするが、開催主体者が独自のリーフレット等を活用して展開してもよい。

なお、カリキュラムの時間配分は目安とする。

○講座の所要時間

おおよそ1時間～1時間30分を目安とする。

基本内容を押さえたうえで、対象者に合わせて適宜、構成・調整する。

○使用テキスト

キャラバン・メイト養成研修で使用される『キャラバン・メイト養成テキスト』に準拠する下記教材を用いることを基本とする。

その他、本教材の趣旨を踏まえた内容の教材・資料等を地域、対象者に応じて活用することもできる。

・認知症サポーター養成講座標準教材『認知症を学び地域で支えよう』

※『キャラバン・メイト養成テキスト』の第1部（1・2章）と同内容。

○オレンジリング

実施主体者事務局に必要数が送付される。オレンジリング費用は無料（別途送料がかかる）。

○認知症サポーターキャラバン DVD

実施主体者事務局に1本は、無料で配布される。

○受講費

原則として無料

■サポーターグッズ費用

| 教材の種類 | 費用 | |
|--|-----------|--|
| 認知症サポーター養成講座標準教材 『認知症を学び地域で支えよう』 | 誌代1部 103円 | 送料 200部ごとに1000円 (標準教材、中学生養成講座副読本、小学生養成講座副読本のいずれを組み合わせた場合でも同様の送料となる) |
| 認知症サポーター中学生養成講座 副読本『認知症を知ろう』 | 誌代1部 83円 | |
| 認知症サポーター小学生養成講座 副読本『認知症ってなあに?』 | 誌代1部 51円 | |
| 補助教材〈マンション編リーフレット〉 『認知症になっても安心して暮らせるまちづくり』 | 誌代1部 31円 | 送料 500部ごとに1000円 |
| 認知症サポーターキャラバンDVD | 1本 1,543円 | 実施主体者事務局に1本までは、 無料送付。 |
| 事例ビデオ・DVD (金融機関編、スーパーマーケット編、マンション管理編の3種類、進行台本つき) | 1本 1,543円 | 実施主体者事務局に1本までは、 無料。送料は負担。 注) 該当する講座の計画時のみ申込み できる。 |
| オレンジリング 標準(Mサイズ)(内径65ミリ) (その他、Lサイズ(内径75ミリ)、Sサイズ(小学生 向け・内径55ミリ)あり) | 無料 | 送料 600個ごとに1000円 |
| 認知症サポーター ステッカー ※寸法: 約275(たて)×190(横)ミリ 変型 | 1枚 206円 | 送料 500枚ごとに1000円 |
| 認知症サポーター シール ※1シート(A4)にシール(直径21ミリ)88枚 | 1枚 206円 | 送料 500枚ごとに1000円 |
| 認知症サポーター ピンバッジ ※仕様: 材質: 銅(ニッケルメッキ)、 直径22ミリ、厚さ1.2ミリ | 1個 206円 | 送料 500枚ごとに1000円 |
| ロバくん めいぐるみの型紙 (めいぐるみM・Lとストラップの型紙入り) | 1部 257円 | 送料1部 140円 |

●認知症サポーター養成講座 基本カリキュラム

| 基本となる内容 | 標準時間 |
|---|------|
| ●認知症サポーターキャラバンとは | 15分 |
| ●認知症を理解する（1） 1 認知症とはどういうものか 2 認知症の症状 3 中核症状 症状1 記憶障害 症状2 見当識障害 症状3 理解・判断力の障害 症状4 実行機能障害 症状5 感情表現の変化 4 行動・心理症状（BPSD）とその支援 元気がなくなり、引っ込み思案になることがある 身のまわりのことに支障が起こってくる 周辺の人が疲弊する精神症状 行動障害への理解 | 30分 |
| ●認知症を理解する（2） 5 認知症の診断・治療 早期診断、早期治療が大事なわけ 認知症の治療 認知症の経過と専門家との関係 成年後見制度／地域福祉権利擁護事業 6 認知症の予防についての考え方 7 認知症の人と接するときの心がまえ 8 認知症介護をしている人の気持ちを理解する | 30分 |
| ●認知症サポーターとは ●認知症サポーターのできること | 15分 |

(計 90分)