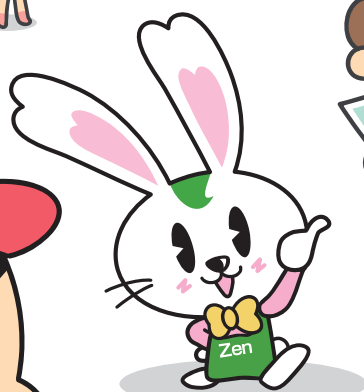


2025-2026

全国小学校社会科研究協議会推薦

わたしたちのまち とうきょう データ & ガイド



もくじ

- 4 東京ってこんなところ
- 6 みりょくいっぱいの東京
- 8 進化し続ける東京
- 10 東京の安全・防災対策
- 12 東京のまちの防犯対策
- 14 地球温暖化を防ぐ東京の取り組み
- 16 東京のごみはどこに行くの？
- 18 東京の水はどこからくるの？
- 20 東京の伝統を未来につなぐ
- 22 外国人観光客に映る東京のみりょく

特集 未来の東京とSDGs

- 24 未来の東京とSDGs
- 26 東京のSDGs取り組み例
- 28 東京なんでもデータ
- 30 不動産屋さんとまちの関わり

登場人物



エミリー

イギリスから家族で東京に引っ越してきた9さいの女の子。



ムサシ

エミリーの引っ越し先のとりに住む9さいの男の子。

ラビーちゃんのかわいい情報はこちら。
タブレットがスマートフォンで左下の
二次元コードを読み込んでね。
<https://www.zennichi.or.jp/about/rabby/>



ラビーちゃん

東京のことに詳しいウサギ。それぞれのページで、まめちしきを紹介しているよ。

●保護者の方・指導者の方へ●

東京都は、2025年3月に公表した「2050東京戦略」において、SDGsの理念のもと、都民、区市町村、企業、大学など多様な主体が丸となり、持続可能な未来に向けて取り組む社会を実現することとしています。SDGsを起点とした多様な主体が連携する取り組みを知ることは、東京に住む子どもたちにとって、持続可能な未来に向けて何ができるかを考える良い機会です。

公益社団法人 全日本不動産協会東京都本部では、小学校社会科の副教材として『わたしたちのまち東京 データ&ガイド』を制作しました。児童が東京の地域社会や歴史などに対する理解と愛着を深め、社会的な見方や考え方を養うことを目的としています。ぜひご活用ください。



東京って こんなところ

日本の首都である東京都は、日本列島のほぼ中央にあるよ。東京は「区部」「多摩地域」「島しょ部」の3つの地域に分けられていて、それぞれちがった特色があるんだ。



区部

区部は23の区から成り立つ、日本の政治・経済・文化・交通などの中心地。日本の法律が決められる国会議事堂などの国の機関や、たくさんの会社や学校、お店、文化施設などが集まっているよ。住んでいる人の数も日本一（979万人）。東京湾岸や都心では、大規模な再開発により高層マンションや大型商業施設などが次つぎに建てられていて、都心に移り住む人がさらに増えつつあるんだ。



国会議事堂



東京湾岸の高層マンション

地域の特色

多摩地域

多摩地域の区部寄りの地域は、住宅地として発展しているよ。区部へのアクセスもよいから、都心へ通勤・通学する人もたくさんいるんだ。また、機械や電子部品など、さまざまな工場が多く、ものづくりもとてもさかん。一方で、奥多摩や檜原村など西部の山間部は、ゆたかな自然にめぐまれていて、ハイキングやキャンプなどを楽しめるよ。

これが、ほくたちが住んでいる東京の地図だよ。



東京といっても場所によってちがいがああるのね。



島しょ部

太平洋上にならぶ大島、利島、新島などを中心とした伊豆諸島、さらに南にある父島、母島などを中心とした小笠原諸島を合わせて島しょ部とよぶよ。それぞれの島の自然環境を生かした特産品がつくられているんだ。中でも小笠原諸島は、ここで見られない生き物などがいて、世界自然遺産に登録されている。東京港から父島まで、船で片道約24時間かかるよ。



大島の特産品「つばき油」



多摩地域の機械工場



奥多摩 御岳渓谷



ラビーちゃんの動画チェック！

小笠原諸島の豊かな自然を動画で体験！

タブレットかスマートフォンで右の二次元コードを読み込んでね。

◆心、動く島。小笠原～総集編～
<https://www.youtube.com/watch?v=m-0tMjsj4/>



小笠原諸島 父島

Q 東京〇×クイズ①

東京都を「区部」「多摩地域」「島しょ部」の3つの地域に分けたとき、人口がいちばん多いのは「区部」。○？×？ 答えは次のページ→