



住まいるカフェ

完全オンライン開催!!

アドバンスケアプランニングってなに？

～自分らしく人生を終えるために～

日時

令和3年 10月19日(火)

講座: 10:30~12:00

開場: 10:00



内容

講師: 介護老人保健施設「ロベリア」副施設長兼看護長
宮本 芳恵 先生

(誰にでも必ず訪れる「死」。縁起でもないと言われてきた話ですが、自分らしく生ききるために知っておきたい「老い」と「人生会議」について、敢えてお話させていただきます。)

オンライン参加ご希望の方は、「住まいるカフェオンライン参加希望とご明記」の上、
[10/14\(木\)までに、gu-jimu@jsb-g.co.jp](mailto:gu-jimu@jsb-g.co.jp)にメールをお願いいたします。
後ほど、当日のオンライン接続用のメールをお送りさせていただきます。

オンラインが不可能の方は、高田馬場中継会場として「サンの家」にてご参加いただけます。ご希望の方は、下記の連絡先にお電話ください。
なお、感染拡大防止のため、「サンの家」の定員は5名にさせていただきます。

連絡先: 高齢者住宅情報プラザ **0120-318-165**

担当: 富岡・北浦まで

皆様のご参加を心よりお待ちしております。



高田馬場 1-20-1-1階

住まいるカフェとは、**高齢者住宅情報プラザ**が主催する

住み慣れた地域で生活し続けるための教養の場、また地域ボランティア様の活動の場、など通いの場として、どなたでもお気軽にご利用していただくための集いの場です。

多種多様な分野から講師をお招きし、楽しく開催していきたいと思っております。

協力 : 社会福祉法人サン ・ 新宿区社会福祉協議会 ・ IGOCOCHI 株式会社